

एक. बुनियादी नियम

सीमित स्थानों में काम करना जोखिम भरा है। आप केवल तभी शुरू कर सकते हैं जब आप सुनिश्चित हों कि:

- एक. यह ज्ञात है कि आप किस सीमित स्थान में काम करेंगे।
- दो. प्रवेश करने के लिए स्थान सुरक्षित है।
- तीन. एस्केप रूट मुफ्त और सुलभ है।
- चार. आपका काम किसी और को खतरे में नहीं डालता है, यहां तक कि दूसरे कमरे में या जहाज के नीचे भी नहीं।

यदि आप निश्चित नहीं हैं, तो रुकें और पहले जांच करें।

दो. यह प्रक्रिया कब लागू होती है?

यह प्रक्रिया सीमित पहुंच और खराब वेंटिलेशन वाले किसी भी कमरे पर लागू होती है, जैसे:

- टैंक
- डबल बॉटम्स
- पाइप सुरंगें
- चेन गार्ड
- छोटे इंजन कमरे और तकनीकी कमरे
- बंद डिब्बे
- कुएं और पीक रूम
- अन्य क्षेत्र जहां गैस, वाष्प या ऑक्सीजन की कमी हो सकती है।

तीन. इन संकेतों पर तुरंत रुकें

यदि आपको इनमें से कोई भी चीज़ दिखाई दे तो तुरंत रुकें और बाहर जाएँ:

- व्यक्तिगत गैस मीटर का अलार्म
- अजीब गंध, वाष्प या धुआं
- प्रकाश विफल हो जाता है
- वेंटिलेशन कट जाता है
- आपको चक्कर आना, मिचली महसूस होती है, सिरदर्द या चुभने वाली आँखें आती हैं
- आप देखते हैं कि गर्म काम, पेंटिंग, ब्लास्टिंग या सफाई एक ही समय में कहीं और हो रही है
- आप नहीं जानते कि इस कमरे में अभी भी कोई है या जुड़े हुए कमरे में
- फायर अलार्म या निकासी अलार्म बंद हो जाता है

चार. बचाव और आपात स्थिति

काम शुरू होने से पहले, यह स्पष्ट होना चाहिए:

- किसी को जल्दी से अंतरिक्ष से कैसे बाहर निकालें
- मदद कैसे मांगी जाती है
- कमरे के बाहर कौन निगरानी करता है
- कमरे में मौजूद व्यक्ति के संपर्क में कैसे रहें
- यार्ड के मैनेजर और टीम लीडर को सूचित कर दिया गया है

पाँच. मूल बातें। शुरू करने से पहले 10 मिनट की जांच

आप हमेशा यह जांच करते हैं। इसके अलावा "उतनी ही जल्दी"। एलएमआरए को संभाल कर रखें और चरणों का पालन करें।

चरण 1. क्या यह वास्तव में एक सीमित स्थान है

सीमित पहुंच + खराब वेंटिलेशन + गैस, वाष्प या ऑक्सीजन की कमी का खतरा।

यदि हां, तो निम्न चरणों का पालन करें।

चरण 2. पहले बाहर से देखो। अभी अंदर मत जाओ।

जाँच करना:

- क्या कमरा साफ और ज्वलनशील पदार्थों से मुक्त है (कीचड़, जंग, पेंट, लता, सॉल्वेंट्स, तेल से मुक्त)। सीमित स्थानों के बाहर भी।
- क्या कमरे के अंदर या बाहर पाइप और होज़ चल रहे हैं?
- क्या निकास (भागने का मार्ग) निःशुल्क है
- क्या यह अंधेरा, गीला, फिसलन या गन्दा है।

जब संदेह हो। अंदर नहीं।

चरण 3. जांचें कि क्या आपका काम दूसरों को प्रभावित कर सकता है

अपने आप से पूछें:

- क्या धुआं, धुआं या गैसों अन्य कमरों में जा सकती हैं
- अपना इग्निशन स्रोत बनाएं (पीसना, वेल्डिंग, जलाना)
- क्या आपका वेंटिलेशन बिजली या पाइप को प्रभावित कर सकता है
- क्या आप किसी को एम्बेड कर सकते हैं
- क्या कुछ गिर सकता है

जब संदेह हो: पहले जांचें, फिर शुरू करें।

चरण 4. जांचें कि क्या कमरे में या उसके आसपास अन्य लोग हैं

यह देखने के लिए जांचें कि क्या कोई और कमरे या आस-पास के कमरों में काम कर रहा है।

कम से कम ऐसा तो करें:

- उपकरणों के लिए प्रवेश द्वार की जाँच करें
- जोर से चिल्लाओ। "क्या इस कमरे में कोई है"।
- अगर आप किसी को सुनते हैं तो ध्यान से सुनें
- स्टील पर टैप करें और सुनें।
- जहां तक हो सके अपनी आंखों से जांच करें।

निश्चित नहीं? शुरू मत करो।

चरण 5. हवा को मापना

प्रवेश करने से पहले:

- एक मल्टीगैस मीटर के साथ मापें
 - ऑक्सीजन 19.5% और 21% के बीच।
 - ज्वलनशील 10% लीटर से कम।
 - सुरक्षित सीमा के भीतर विषाक्त मूल्य
- अपना निजी मीटर चालू करें

कोई मीटर या कोई नहीं माप सकता है? फिर तुम अंदर मत जाओ।

अकेले वेंटिलेशन की कोई गारंटी नहीं है।

चरण 6. हवादार

- काम से पहले और उसके दौरान वेंटिलेशन प्रदान करें
- वेंटिलेशन को धुआं, धुएं और गैसों को हटाना चाहिए
- कंप्रेसर और एग्जॉस्ट सेट करें ताकि वे गंदी हवा में न चूसें

क्या वेंटिलेशन बंद हो जाता है? फिर तुम भी रुक जाओ।

चरण 7. प्रकाश और बिजली उपकरण

- सुरक्षित वोल्टेज (अधिकतम 50V AC - 120V DC) या अनुमोदित ट्रांसफार्मर (NEN3140) का उपयोग करें
- विस्फोट का खतरा होने पर विस्फोट-रोधी (ATEX) उपकरण का उपयोग करें
- जब भी संभव हो संपीडित वायु उपकरणों का उपयोग करें
- बिजली की आपूर्ति सीमित स्थान के बाहर है
- केबल पूरे, सूखे और पिंच नहीं होने चाहिए
- क्षतिग्रस्त प्लग या केबल का उपयोग न करें

चरण 8. उच्च जोखिम वाले कार्य का पर्यवेक्षण

उच्च जोखिम वाले काम के मामले में, कमरे के बाहर किसी को निगरानी करनी चाहिए।

सीमित स्थानों में काम करने की प्रक्रिया

यह लागू होता है, उदाहरण के लिए, इस पर:

- वेल्डिंग, पीसना, ब्लास्टिंग या बर्निंग
- पेंट या सॉल्वेंट्स के साथ काम करना
- एजेंटों या उच्च दबाव के साथ सफाई
- वेंटिलेशन के बारे में संदेह
- जहाज के अंदर गहराई तक काम करना

यह व्यक्ति:

- प्रवेश द्वार पर रहता है
- अंदर कर्मचारी के संपर्क में रहता है
- मदद के लिए कॉल कर सकते हैं
- सुरक्षा के बिना प्रवेश नहीं करता है

कोई पर्यवेक्षण नहीं? फिर कोई जोखिम भरा काम नहीं।

चरण 9. पीपीई

आधार पीपीएम

- सुरक्षा हेलमेट
- सुरक्षा जूते
- दस्ताने
- सुरक्षा चश्मा

काम के आधार पर अतिरिक्त पीपीई

- वेल्डिंग के दौरान ओवरप्रेसर वेल्डिंग हेलमेट
- पीसते समय अधिक दबाव के साथ हेलमेट पीसना
- शोर के मामले में श्रवण सुरक्षा
- वाष्प या ऑक्सीजन की कमी के जोखिम के मामले में हवा में सांस लेना।

हवा के बारे में संदेह? अंतरिक्ष में मत जाओ।

चरण 10. जब तक सब कुछ सही न हो जाए तब तक शुरुआत न करें

यदि एक कदम सही नहीं है, तो आप शुरू नहीं करते हैं।

छः. काम के दौरान

- पर्यवेक्षण करने वाले व्यक्ति के साथ मौखिक संपर्क रखें।
- बड़े करीने से काम करें, कोई भी कचरा इधर-उधर न छोड़ें।
- गैस मीटर की शिकायत या अलार्म के मामले में तुरंत रुकें।
- सीमित स्थान में कार्यकर्ता की शारीरिक स्थिति की निगरानी करें।
- मापते रहें और हवादार रहें।

सात. काम के बाद

- जांचें कि कमरे में कोई भी नहीं बचा है।
- जांचें कि आग लगने का कोई खतरा नहीं है (गर्म काम में)।
- कमरे से सभी उपकरण, केबल और होसेस हटा दें।
- कमरे में सब कुछ साफ करें, कुछ भी पीछे न छोड़ें।
- किसी भी उद्घाटन को सुरक्षित रूप से सील करें।
- पर्यवेक्षक को विवरण रिपोर्ट करें (हवा, रिसाव, घटना के पास)।

आठ. साइट पर सभी के लिए व्यवस्था करें

आपका काम कभी भी किसी और को आश्चर्यचकित नहीं करना चाहिए।

क्या आप चिंगारी, धुआं, धुएं, दबाव, करंट या पाइप (वाल्व, वाल्व) के साथ काम करते हैं? हमेशा जांचें कि क्या कोई और खतरे में हो सकता है।

एलएमआरए - सीमित स्थानों में काम करना

पहले जांचें। उसके बाद ही अंदर।

यह एक सीमित स्थान है यदि:

संदेह? इसे हमेशा एक सीमित स्थान की तरह मानें।

- पहुंच प्रतिबंधित है
- वेंटिलेशन अपर्याप्त है
- गैस, वाष्प या ऑक्सीजन की कमी का खतरा होता है

10 मिनट की जांच (हमेशा करें)

1 पहले देखो, अभी तक अंदर मत जाओ

गंदगी, गाद, जंग, पेंट, पाइप, गीला या फिसलन वाला फर्श, खराब रोशनी।

2 क्या मेरा काम दूसरों को प्रभावित कर सकता है?

धुआं, वाष्प, गैस, चिंगारी, शट-ऑफ वाल्व, वेंटिलेशन या गिरने वाली सामग्री।

3 क्या कमरे में या उसके बगल में कोई और है?

चिल्लाएं, देखें, सुनें और आस-पास के कमरों की भी जांच करें।

4 क्या कोई माप हुआ है?

O₂ 19.5-21% दहनशील गैस < 10% लीलविषाक्त ठीक है

कोई मीटर नहीं = अंदर नहीं।

मान विचलित करना = अंदर नहीं जाना।

5 वेंटिलेशन चालू और चालू रहता है

वेंटिलेशन बंद हो जाता है = आप रुक जाते हैं।

6 बिजली और प्रकाश सुरक्षित केबल

, पूरे और सूखे, कोई क्षतिग्रस्त प्लग नहीं, सुरक्षित वोल्टेज का उपयोग।

7 उच्च जोखिम वाले काम के दौरान बाहर पर्यवेक्षण

सुनिश्चित करें कि आप संपर्क में रह सकते हैं (आवाज, वॉकी-टॉकी या दृष्टि)।

वेल्लिंग, पीसने, पेंटिंग, सफाई या वेंटिलेशन के बारे में संदेह करते समय।

8 सही पीपीई,

बेसिक पीपीई और अतिरिक्त पीपीई उपलब्ध हैं।

हवा के खतरे के मामले में, केवल स्वतंत्र सांस लेने वाली हवा।

9 मुझे पता है कि कैसे बाहर निकलना है

क्या भागने का मार्ग मुफ्त और सुलभ है। कोई बाधा नहीं है।

10 सबकुछ ठीक है?

हाँ = प्रारंभ। नहीं या संदेह = कोई शुरुआत नहीं।

तुरंत रोकें यदि:

सीमित स्थानों में काम करने की प्रक्रिया

- गैस मीटर अलार्म देता है
- आप कुछ सूंघते हैं, देखते हैं या सुनते हैं जो सही नहीं है
- आपको चक्कर आना, मिचली आना या चक्कर आना
- वेंटिलेशन विफलता
- आपने सुना है कि एक ही समय में कहीं और जोखिम भरा काम हो रहा है
- अब आपको यकीन नहीं है कि आस-पास कोई है या नहीं

तुरंत बाहर जाएं और पहले सुनिश्चित करें कि स्थिति फिर से सुरक्षित है।