

Werken met ladders en trappen

Geldt voor teamleiders, medewerkers en onderaannemers



Na een val van een ladder extra aandacht voor de volgende punten.

- Geen beschadigde ladders of trappen gebruiken.
- Beugels en stabiliteitsvoorzieningen blijven gemonteerd.

Ladder of trap alleen als het echt niet anders kan

- Gebruik een ladder of trap alleen als een steiger, bordes of hoogwerker niet mogelijk is.
- Twijfel je? Overleg eerst met je teamleider.
- Gebruik de juiste ladder of trap voor het werk.

Controle vóór gebruik

- Gebruik geen ladder of trap met verbogen stijlen of deuken in de treden.
- Gebruik geen ladder of trap zonder antislipvoeten of met losse onderdelen.
- Controleer of de ladder of trap schoon, droog en onbeschadigd is.
- Zie je een defect? Direct uit gebruik nemen en melden.

Veilig plaatsen

- Zet een ladder of trap altijd op een stevige, vlakke ondergrond.
- Zet een ladder vast zodat deze niet kan wegglijden of omvallen.
- Verwijder nooit een beugel, stabiliteitsbalk of andere beveiliging.
- Blokkeer deuren als de ladder ervoor staat.

Veilig werken

- Houd altijd 3 contactpunten met de ladder of trap.
- Reik niet te ver opzij. Stap af en verplaats de ladder.
- Klim nooit op de bovenste trede of boven het aangegeven hoogste opstappunt.
- Draag geen zware of grote materialen op de ladder of trap.
- Zorg dat de werkplek opgeruimd is en de ladder niet kan worden aangereden.

Aan boord van schepen

- Controleer of de ondergrond stabiel is en niet kan bewegen.
- Let op kabels, slangen, luiken en andere obstakels.
- Zet een ladder nooit tegen leuning, pijpen of andere onderdelen die daar niet voor bedoeld zijn.
- Gebruik een langere ladder als dat nodig is. Ga niet hoger staan dan veilig is.

Onveilig = stoppen

- Gebruik geen onveilige ladder of trap.
- Zie je een ontbrekende beugel, kapotte voet of andere schade? Verwijder en meld het.
- Een val duurt één seconde, de gevolgen kunnen blijvend zijn.

