

Ochrona przed hałasem

Dotyczy brygadzystów, pracowników i podwykonawców

Hałas jest czymś normalnym w stoczni

Szlifowanie, kucie, wiercenie, spawanie oraz praca z narzędziami pneumatycznymi często powodują hałas przekraczający bezpieczny poziom dla słuchu. Uszkodzenie słuchu rozwija się stopniowo. Często zauważasz je dopiero wtedy, gdy jest już za późno. Utrata słuchu jest trwała i nie można jej cofnąć.



Kiedy ochrona słuchu jest obowiązkowa?

Zgodnie z przepisami:

- Od **80 dB(A)** pracodawca musi zapewnić ochronę słuchu.
- Od **85 dB(A)** noszenie ochrony słuchu jest obowiązkowe.

Ponieważ w stoczni często występuje wysoki poziom hałasu, we wszystkich hałach obowiązuje noszenie ochrony słuchu.

Na naszej stoczni

- Zatyczki do uszu są zawsze dostępne.
- Jeśli regularnie pracujesz w hałasie, możesz otrzymać indywidualnie dopasowane zatyczki do uszu lub nauszniki ochronne. Zapytaj swojego przełożonego.
- Podczas uderzania w metal należy nosić **zatyczki do uszu oraz nauszniki ochronne**, również gdy pracujesz w pobliżu.

Obowiązki pracodawcy

- Zapewnia odpowiednią ochronę słuchu.
- Zapewnia instruktaż i informacje.
- Wymienia uszkodzoną ochronę słuchu.
- Oznacza miejsca, w których ochrona słuchu jest obowiązkowa. Na naszej stoczni dotyczy to wszystkich hał.

Obowiązki pracownika

- Noś ochronę słuchu we wszystkich hałach oraz wszędzie tam, gdzie jest to obowiązkowe.
- Używaj ochrony słuchu w prawidłowy sposób.
- Zgłaszaj uszkodzoną lub źle dopasowaną ochronę słuchu.



Najczęstsze objawy

- Dzwonienie lub szumy w uszach (tinnitus).
- Pogorszenie słuchu.
- Trudności ze zrozumieniem rozmów.
- Gorsze słyszenie sygnałów i ostrzeżeń.
- Nadwrażliwość na głośne dźwięki

Dlaczego jest to niebezpieczne w stoczni?

Słaby słuch może spowodować, że:

- nie usłyszysz sygnałów ostrzegawczych;
- nie usłyszysz wołającego współpracownika;
- nie zauważysz cofającego pojazdu lub **suwnicy**;
- komunikacja podczas podnoszenia ładunków lub innych niebezpiecznych prac będzie utrudniona.

Sprawdź przed rozpoczęciem pracy

- ☐ Czy mam odpowiednią ochronę słuchu?
- ☐ Czy jest prawidłowo założona?
- ☐ Czy jest czysta i nieuszkodzona?